

LYŽAŘSKÝ KURZ 2019

Ve dnech 13. - 20. ledna jsme my, žáci sedmých ročníků, vyrazili na lyžařský kurz do lyžařského areálu Benecko v Krkonoších. Ubytovali jsme se v útulném Relax Hotelu Bára, u kterého jsme mohli využít i malý vlek.

Přijeli jsme v neděli odpoledne, rychle se ubytovali, vybalili si tašky a poté nastal první seznamovací večer, kde jsme se mimo jiné seznámili s instruktorem a zdravotníkem PharmDr. Alešem Novosádem.

Druhý den dopoledne jsme už šli konečně lyžovat na zmíněnou sjezdovku u hotelu, kde odpoledne proběhlo rozřazení do čtyř skupin. V následujících dnech jsme neustále pilovali techniku sjezdu a někteří si tak poprvé sjeli z kopce dolů.

Ve středu šla první skupina v čele s panem učitelem Starým na kopec Kejnosa a poté na vedlejší prudký kopec Liška. Mezitím druhá, třetí a čtvrtá skupina pod vedením pana učitele Nulíčka, paní učitelky Vernerové a instruktora Aleše lyžovala na vleku u hotelu a poté jsme se všichni šli podívat do blízkého městečka. Ten den nám počasí moc nepřálo a podmínky pro lyžování nebyly příznivé. Foukal silný vítr, který do obličeje vytrvale vhněl sněhové vločky.

Většinu našeho pobytu bylo ale celkem pěkné počasí, takže jsme lyžování zvládali dobře. Nejen, že se nedalo stěžovat na nedostatek sněhu, ale nový nám téměř každý den připadl. Kromě klasického sjezdu na lyžích jsme si také vyzkoušeli běžky, což byl pro mnohé vyčerpávající zážitek.

V pátek se konaly závody ve slalomu. V kategorii chlapců se nejvíce zadařilo Jakubu Rývovi, který byl o něco rychlejší než druhý Bořek Jelínek. Na třetí příčce se usadil Adam Adam. Kategorii dívek ovládla Anna Flekalová, za ní byla na druhém místě Veronika Filipová a na třetím místě se umístila Kateřina Domanská. Ten den nás poctily svou návštěvou paní učitelky Krandová a Kaňkovská z naší školy, které se rozhodly využít příznivých lyžařských podmínek a samy „prohnaly“ sjezdovky.

Po celodenním výcviku každý den následoval večerní program, který se většinou dělil na přednášku a společenské hry nebo soutěže, jako například Miss hory 2019, Mr. Man Noha nebo karneval. S přípravou večerního programu pomáhali učitelům starší žáci naší školy. Mimo jiné jsme například absolvovali závod družstev v přenášení pingpongového míčku na pingpongové raketě, děvčata v rámci volby Miss hory musela prokázat nejen komunikační dovednosti při zodpovídání zákeřných dotazů ze strany poroty, ale také dovednost oddělit vaječný bílek od žloutku nebo předvést, co vše umí. Vítězkou volby miss se nakonec stala Denisa Filipová ze 7.A. Kluci v rámci soutěže Mr. Man Noha svedli boj o nejhezčí nohu, kde nakonec zvítězil Vítek Pažout ze 7.B.

Myslíme si, že jsme si letošní lyžařský kurz všichni naplno užili.

Kateřina Fuchsová a Hana Melcrová ze 7.B